

Food for special medical purposes for the dietary management of endometriosis in women planning for pregnancy

Micronutrient combination with N-acetyl-L-cysteine, DHA, EPA and highly dosed folic acid. For coverage of the increased demand for cysteine, omega-3 fatty acids, vitamins and minerals.

When planning for pregnancy, every woman is recommended to be increasingly aware of a healthy lifestyle with a well-balanced and varied diet rich in minerals and vitamins. For optimal supply, supplementing important micronutrients can be valuable. Women with endometriosis should be aware of their special nutritional needs.

Fertilovit® F Endo is a food for special medical purposes that has been tailored to meet the needs of women with endometriosis planning for pregnancy. Endometriosis patients often suffer from inflammation associated with elevated oxidative stress, which may impact oocyte maturation. This leads to a specifically increased demand for vitamins, minerals and other substances. N-acetyl-L-cysteine, DHA and EPA in combination with highly dosed folic acid and other nutrients cover this demand, thus supporting women with endometriosis planning for pregnancy.

Endometriosis

Endometriosis is a chronic inflammatory disease in which endometrial tissue is present outside the uterus. It affects an estimated 10-20 % of women during their reproductive years. They often suffer from significant pain and subfertility. While the disease itself is not curable, the body can be supported by a healthy diet that takes into account disease-specific needs.

N-acetyl-L-cysteine

N-acetyl-L-cysteine represents an optimal source of the protein component cysteine. This amino acid is needed for the synthesis of glutathione which is the body's most important antioxidant. Since endometriosis is associated with inflammation and elevated oxidative stress, there is an increased demand for cysteine.

Omega-3 fatty acids

Endometriosis patients often exhibit an unfavourable ratio between omega-6 and omega-3 fatty acids in the blood. This can promote inflammatory processes. For optimization of the physiological ratio between omega-6 and omega-3 fatty acids, **Fertilovit® F Endo** contains eicosapentaenoic acid (EPA) as well as docosahexaenoic acid (DHA), which represent omega-3 fatty acids with optimal bioavailability.

Folic acid

During preconception, endometriosis patients ought to make sure they get enough folate. This vitamin belongs to the B-group of vitamins. Even though it is abundant in green leafy vegetables, it is easily destroyed during storage and meal preparation due to its sensitivity to heat and light. Thus optimal supply is often difficult. In the case of healthy women planning for pregnancy usually an additional supply of 400 µg folic acid daily is recommended. Fertility patients often exhibit a genetic variant in the folate metabolism, which makes it necessary to administer 800 µg folic acid daily.

Fertilovit® F Endo is gluten-free and lactose-free.

Administration form:

Capsules

Packaging size:

90 capsules (45 vitamin/mineral capsules and 45 omega-3 capsules), 45 daily servings

Net quantity:

66.3 g (vitamin and mineral capsules: 36.5 g, omega-3 capsules: 29.8 g)

Ingredients vitamin and mineral capsule:

Magnesium oxide, hydroxypropyl methyl cellulose, L-ascorbic acid, N-acetyl-L-cysteine, zinc gluconate, nicotinamide, coenzyme Q10, ferrous sulfate, D-alpha-tocopheryl succinate, calcium-D-pantothenate, lycopene, anti-caking agent magnesium salts of fatty acids, thiamine hydrochloride, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, cupric sulphate, potassium iodide, sodium selenite, cyanocobalamin, cholecalciferol, colour titanium dioxide, glazing agent ethyl cellulose.

Ingredients omega-3 capsule:

Omega-3, gelatine, humectant glycerol, water, antioxidant tocopherol-rich extract.

Average nutritional values	Per 100 g	Per daily dose
Energy	1,370 kJ (326 kcal)	20 kJ (4.8 kcal)
Fat	28 g	0.4 g
of which saturates	2 g	< 0.1 g
Eicosapentaenoic acid (EPA)	2.7 g	0.04 g
Docosahexaenoic acid (DHA)	13.6 g	0.2 g
Carbohydrate	1.2 g	< 0.1 g
of which sugars	< 0.1 g	< 0.1 g
Protein	11 g	0.2 g
Salt	< 0.1 g	< 0.1 g
Vitamin D	1,018 µg	15 µg
Vitamin E	814 mg	12 mg
Vitamin C	6,784 mg	100 mg
Thiamin	204 mg	3.0 mg
Riboflavin	204 mg	3.0 mg
Niacin	2,375 mg	35 mg
Vitamin B6	271 mg	4.0 mg
Folic acid	54,274 µg	800 µg
Vitamin B12	475 µg	7.0 µg
Biotin	6,784 µg	100 µg
Pantothenic acid	814 mg	12 mg
Magnesium	9,769 mg	144 mg
Iron	529 mg	7.8 mg
Zinc	339 mg	5.0 mg
Copper	68 mg	1.0 mg
Selenium	7,463 µg	110 µg
Iodine	10,176 µg	150 µg
Sodium	16 mg	0.2 mg
Coenzyme Q10	2,375 mg	35 mg
N-acetyl-L-cysteine	6,784 mg	100 mg
Lycopene	678 mg	10 mg

Application:

For the dietary management of endometriosis in women planning for pregnancy.

Please note:

Fertilovit® F Endo is a nutritionally incomplete food for special medical purposes. The product must be used under medical supervision. A varied and balanced diet as well as a healthy lifestyle are important. Please store out of reach of little children.

Signature:

Please take 1 vitamin/mineral and 1 omega-3 capsule daily. Swallow whole with plenty of water.

Best before end:

The best before date is printed on the packaging.

Made in Germany

Sales and distribution:

Gonadosan Distribution GmbH
Römerstrasse 2
6900 Bregenz
Austria
www.fertilovit.com

Дієтична добавка для жінок з ендометріозом, які планують вагітність

Збалансований комплекс важливих вітамінів та мікроелементів з N-ацетил-L-цистеїном, докозагексаєнковою (DHA) й ейкозапентаєнковою (EPA) кислотами та з високим вмістом фолієвої кислоти, який цілком задовольняє потребу в цистеїні, омега-3 жирних кислотах, вітамінах та мікроелементах.

Під час планування вагітності, кожній жінці рекомендується бути особливо обізнаною про здоровий спосіб життя зі збалансованим та різноманітним раціоном харчування, багатим на вітаміни й мінерали. Доповнення у вигляді комплексів мікроелементів, вітамінів та амінокислот особливо важливе для жінок з ендометріозом.

Фертиловіт F Ендо – дієтична добавка, яка спеціально розроблена для жінок з ендометріозом, що планують вагітність. Зазвичай у таких жінок часто спостерігається запалення, пов'язане з оксидативним стресом, що може вплинути на дозрівання ооцитів та призводить до дефіциту вітамінів та мікроелементів. N-ацетил-L-цистеїн, DHA й EPA, а також високий вміст фолієвої кислоти в поєднанні з комплексом вітамінів та мінералів покращують стан жінок з ендометріозом, що планують вагітність.

Ендометріоз

Ендометріоз хронічне запальне захворювання, за якого клітини ендометрію розростаються за межі порожнини матки. Ендометріоз діагностується у 10–20 % жінок репродуктивного віку. Жінки з цим захворюванням страждають від сильних болів та зниження репродуктивної функції (субфертильність).

N-ацетил-L-цистеїн

При ендометріозі, який пов'язаний із запаленням та оксидативним стресом, збільшується потреба організму в цистеїні. N-ацетил-L-цистеїн – оптимальне джерело білка цистеїну. Ця амінокислота необхідна для синтезу глутатіону, який є найважливішим антиоксидантом для організму.

Омега-3 жирні кислоти

У жінок з ендометріозом часто спостерігається несприятливе співвідношення між омега-6 і омега-3 жирними кислотами в крові. Це може призводити до порушення балансу гормонів. **Фертиловіт F Ендо** містить омега-3 жирні кислоти – ейкозапентаєнову (EPA) й докозагексаєнову кислоти (DHA) з оптимальною біодоступністю, які сприяють оптимізації фізіологічного співвідношення між омега-6 і омега-3 жирними кислотами.

Фолієва кислота

Як і кожна жінка, що планує вагітність, жінки з ендометріозом повинні перекоонатися, чи вживають вони достатню кількість фолієвої кислоти. Фолієва кислота належить до вітамінів групи B і входить до складу зелених листових овочів. Проте вона легко руйнується в процесі зберігання й приготування їжі через чутливість до світла й тепла. Зазвичай під час планування вагітності жінці рекомендується додавати до свого раціону 400 мкг фолієвої кислоти щодня. У жінок, які мають складнощі з зачаттям, часто спостерігається генетично обумовлені порушення в метаболізмі фолієвої кислоти, що потребує збільшене введення фолієвої кислоти в дозі 800 мкг щодня.

Фертиловіт F Ендо не містить глютену та лактози.

Форма випуску
Капсули.

Упаковка містить 90 капсул (45 вітамінно-мінеральних капсул і 45 капсул з омега-3). Вага: 66,3 г (вітамінно-мінеральна капсула: 36,5 г, капсула з омега-3: 29,8 г).

Склад

1 вітамінно-мінеральна капсула містить такі активні інгредієнти: вітамін D₃ – 15 мкг, вітамін E – 12 мг, вітамін C – 100 мг, вітамін B₁ – 3 мг, вітамін B₂ – 3 мг, ніацин – 35 мг, вітамін B₆ – 4 мг, фолієва кислота – 800 мкг, вітамін B₁₂ – 7 мкг, біотин – 100 мкг, пантотенова кислота – 12 мг, магній – 144 мг, залізо – 7,8 мг, цинк – 5 мг, мідь – 1 мг, селен – 110 мкг, йод – 150 мкг, натрій – 0,2 мг, коензим Q10 – 35 мг, N-ацетил-L-цистеїн – 100 мг, лікопен – 10 мг.

1 капсула з омега-3 ПНЖК містить такі активні інгредієнти: ейкозапентаєнова кислота – 0,04 г, докозагексаєнова кислота – 0,2 г.

Спосіб застосування

Добова доза: 1 вітамінно-мінеральна капсула та 1 капсула з омега-3. Запити 1 вітамінно-мінеральну капсулу та 1 капсулу з омега-3 (добова доза достатньою кількістю води. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Перед застосуванням проконсультуватися з лікарем. Дієтичні добавки не слід застосовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Середні показники харчової цінності	На 100 г	Денна доза
Енергетична цінність	1,370 кДж (326 ккал)	20 кДж (4,8 ккал)
Жири з них насичені жирні кислоти	28 г 2 г	0,4 г < 0,1 г
Ейкозапентаєнова кислота (EPA) Докозагексаєнова кислота (DHA)	2,7 г 13,6 г	0,04 г 0,2 г
Вуглеводи з них цукор	1,2 г < 0,1 г	< 0,1 г < 0,1 г
Протеїн	11 г	0,2 г
Сіль	< 0,1 г	< 0,1 г
Вітамін D₃	1,018 мкг	15 мкг
Вітамін E	814 мг	12 мг
Вітамін C	6,784 мг	100 мг
Вітамін B₁	204 мг	3,0 мг
Вітамін B₂	204 мг	3,0 мг
Ніацин	2,375 мг	35 мг
Вітамін B₆	271 мг	4,0 мг
Фолієва кислота	54,274 мкг	800 мкг
Вітамін B₁₂	475 мкг	7 мкг
Біотин	6,784 мкг	100 мкг
Пантотенова кислота	814 мг	12 мг
Магній	9,769 мг	144 мг
Залізо	529 мг	7,8 мг
Цинк	339 мг	5,0 мг
Мідь	68 мг	1,0 мг
Селен	7,463 мкг	110 мкг
Йод	10,176 мкг	150 мкг
Натрій	16 мг	0,2 мг
Коензим Q10	2,375 мг	35 мг
N-ацетил-L-цистеїн	6,784 мг	100 мг
Лікопен	678 мг	10 мг

Протипоказання: дитячий вік, індивідуальна чутливість до компонентів Фертиловіт F Ендо, автоімунне захворювання щитовидної залози.

Умови та термін зберігання: зберігати в сухому, захищеному від світла й недоступному для дітей місці за температури не вище ніж 25 °C. Термін придатності: 24 місяці від дати виготовлення.

Кінцева дата споживання (Вжити до:) або дата виробництва (Виготовлено:) та номер партії (Серія) зазначені на упаковці.

Не є лікарським засобом.

Назва і місцезнаходження виробника. Gonadosan Distribution GmbH, Romerstr.2, 6900 Bregenz, Austria (Австрія), на виробничих площах: BHI-Biohealth International GmbH, Heinrich-Wirth-Str. 13, 95213 Munchberg, Німеччина, тел.: +49(0)92518708720, www.fertilovit.com

Ексклюзивний імпортер в Україні: ТОВ «Клімед Україна», Україна, 04050, м. Київ, вул. Глибочицька, 40у, тел. + 38 044 228 047 17, http://kleemed.com.ua.